



アゲハ（蝶）の育て方 を教えてもらったよ！



昨年に引き続き、今年もアゲハの育て方教室を実施しました。昨年度の参加者からは「アゲハの成長を観察できる良い機会でした」「今年も自分で育てています」などの感想を寄せていただきました。葉っぱを提供してくださった方からは、「蝶になった姿を見せに来てくれるなど小学生との交流が楽しかったです」との声も。今年は小学校低学年を中心に 11 組の家族の皆さんがご参加くださいました。幼虫と柑橘類の葉っぱの提供には「花水老人クラブ」の皆さまにご協力いただきました。講師の林田さんのお話しに保護者の方も一緒に聞き入っている様子が印象的でした。さあ、今年もどんな蝶に変身するか楽しみです。



社会活動に参加する人は…あなたも参加しませんか！？

ご存知ですか？自治会や町内会活動、市民活動、ボランティア活動などの社会活動に参加している方は、何もしていない人と比較すると健康寿命が長いそうです。つまり…元気で生き生きと過ごしてる方が多いということです。このことは静岡県の調査でも明らかになっています。

また、地域活動に参加している方はよく「何歳になっても忙しくてかなわない、のんびりしたいものだ」とこぼす方もおられますが、何歳になっても自分のスケジュールを管理しながら忙しく暮らすことは、健康寿命に効果的とか！

福祉村のようなボランティア活動の世界では 65 歳はまだまだ若い！現役世代です。福祉村ではパソコンの入力や福祉村だよりの編集や印刷、各サロンの運営の他、ご近所で困っている方の支援としてゴミ出しや買い物の手伝い、病院の付き添い、簡単な庭木の手入れ、電球交換や、簡単な家電の修理などの生活支援もあります。

また、花水福祉村では生活支援ボランティアとして活動していただいた方にはポイント制を導入することになりました。一回の支援で 1 ポイントです。ポイントは 1 ポイントを 100 円とし、年間 50 ポイント(5000円)を限度に年度末に換金していただける制度です。

ほんの少しの時間でできる福祉村のボランティアで社会活動に参加してみませんか。希望される方は下記の福祉村事務所までご連絡お問い合わせください。



花水地区町内福祉村（月・火・木・金曜日 10 時～15 時開村）

電話/FAX 0463-21-3401 e-mail hana-fkm@mb.scn-net.ne.jp

※福祉村ホームページのご案内※（頑張ってる時々更新中です(^_^)）

<https://hanamizu-fukushimura.jimdo.com>